

# Bijlage 1: vragenlijsten

## 1/ Vragenlijst focusgroepen

- 1) Korte voorstelling van iedereen in de groep.
  - a) Naam, beroepsgroep
- 2) Wat zijn volgens u de belangrijkste oorzaken van uw langdurig ziekzijn?
- 3) Welke veranderingen vonden er de afgelopen tijd plaats die een rol spelen/speelden in uw langdurige ziekte?
  - a) Op de werkvloer:
    - Organisatorische veranderingen (minder personeel, meer werkdruk,...)
    - Bepaalde machines
    - Relaties op het werk (met de collega's, de baas,...)
    - ...
  - b) Op persoonlijk vlak:
    - Relatie met uw partner en/of familie
    - Gezinssamenstelling
    - Relatie met uw vrienden
    - ...
- 4) Hoe wordt uw langdurig ziekzijn beleefd?
  - a) Door uzelf
  - b) Door familie
  - c) Door vrienden
  - d) Door uw werknemer
  - e) Door uw collega's
- 5) Hoe heeft men u proberen re-integreren?
  - a) Welke vorm nam deze re-integratie aan (bv. aangepast werk, deeltijds werk, oriëntatie naar een nieuwe job)
  - b) Wat was de rol van de verschillende actoren
    - Huisarts
    - Adviserend geneesheer/bedrijfsarts
    - Mutualiteit
    - Werkgever
    - VDAB (of andere tewerkstellingsdiensten)
- 6) Wat zijn uw ervaringen met dit re-integratieproces?
  - a) Zowel goede als slechte ervaringen mogen aan bod komen
  - b) Wat was uw inspraak in het proces
- 7) Wat is er voor u nodig om terug aan het werk te gaan?
  - a) Ziet u het zelf als realistisch om nog terug aan het werk te gaan
  - b) Hoe zouden uw voorwaarden/voorstellen om terug aan het werk te gaan kunnen worden gerealiseerd

## 2/ Vragenlijsten diepte-interviews

- 1) Persoonlijke voorstelling
  - a) Naam, leeftijd
  - b) Beroep
  - c) Gezinssituatie
  - d) Duur van het langdurig ziek zijn, aanleiding,...
- 2) Wat zijn volgens u de belangrijkste oorzaken van uw langdurig ziekzijn?
- 3) Welke veranderingen vonden er de afgelopen tijd plaats die een rol spelen/speelden in uw langdurige ziekte?
  - c) Op de werkvloer:
    - Organisatorische veranderingen (minder personeel, meer werkdruk,...)
    - Bepaalde machines
    - Relaties op het werk (met de collega's, de baas,...)
    - ...
  - d) Op persoonlijk vlak:
    - Relatie met uw partner en/of familie
    - Gezinssamenstelling
    - Relatie met uw vrienden
    - Financiële problemen
    - ...
- 4) Hoe heeft langdurig ziekzijn uw visie op uzelf veranderd?
- 5) Welke gevolgen heeft langdurig ziekzijn op uw werkrelaties?
  - a) Hoe reageert uw werkgever (indien van toepassing)
  - b) Hoe reageren de collega's
  - c) Hoe ervaart u druk om te gaan werken? (of is deze er niet)
    - Is er op het werk plaats voor mensen met een beperking/ziekte
    - Is er op het werk mogelijkheid tot aangepast werk
- 6) Welke gevolgen heeft langdurig ziekzijn buiten het werk zelf?
  - a) In uw sociale contacten
    - Familie
    - Vrienden
    - ...
- 7) Merkt u dat mensen u anders bekijken/behandelen omwille van uw langdurig ziekzijn?
  - a) Op welke manier
  - b) Wat doet dit met u
- 8) Hoe heeft men u proberen re-integreren?
  - a) Welke vorm nam deze re-integratie aan (bv. aangepast werk, deeltijds werk, oriëntatie naar een nieuwe job)
  - b) Wat was de rol van de verschillende actoren
    - Huisarts
    - Adviserend geneesheer/bedrijfsarts
    - Mutualiteit
    - Werkgever
    - VDAB (of andere tewerkstellingsdiensten)
- 9) Wat zijn uw ervaringen met dit re-integratieproces?
  - a) Zowel goede als slechte ervaringen mogen aan bod komen
  - b) Wat was uw inspraak in het proces
- 10) Wat zijn voorwaarden voor u om terug aan het werk te kunnen gaan?
- 11) Hoe kunnen we die voorwaarden realiseren?
- 12) Hoe ziet u de toekomst?
  - a) Op persoonlijk vlak (bv. psychologisch, economisch, sociaal,...)
  - b) Op familiaal vlak
  - c) Op professioneel vlak (bv. denkt u dat u nog terug kan gaan werk)

13) Hebt u zelf nog dingen toe te voegen?